



Therapie & Coaching:

Gesund bleiben. Wirksam bleiben.

Was ist SES-Therapie und Coaching?



SES kombiniert Systemik, Emotion & Körperarbeit. Wir arbeiten nicht nur an Strukturen, sondern an *Menschen* – Selbstwirksamkeit, Regulation, Beziehungen. Das macht präventive Maßnahmen spürbar und nachhaltig.

Herausforderungen im Beruf und zuhause

In vielen Unternehmen wird vorausgesetzt, das man als Führungskraft einen persönlichen Coach hat!

Warum sollten Familien-Vorstände nicht auch ihre persönlichen Coaches haben?

Warte nicht, bis deine Symptome dich reif für die Krankenkasse quälen!

Hol dir die Finanzmittel, die dir als Manager deines Lebens zur Finanzierung eines SES-Coaches zusteht!

SES-Einzelcoaching

Fokussierte 1:1-Sessions (60–90 Min.) – Präsenz in der SES - Praxis in Neuss oder online. Bei akuten Belastungen und nachhaltigen Verhaltens-/Musterveränderungen.

Individuelle Preisgestaltung

Top-Manager vertrauen SES, weil sie mit SES-Begleitung:

- Klarheit, Stabilität, gesunde Grenzen, bessere Beziehungen bekommen
- Stress- & Konfliktkompetenz erhöhen
- akut entlasten, Routinen aufbauen, Selbstwirksamkeit stärken
- Berufs- & Lebenssituation balancieren
- finanzielle und emotionale (Ko-)Abhängigkeiten lösen
- Störungs- & Verlust-Muster entlernen

Systemisches Gruppencoaching

Für Gruppen zu Resilienz, Deeskalation, Kommunikation, Selbstführung - für beruflichen und familiären Kontext, sowie für Peer-Groups und andere Konstellationen – fördert Vertrauen & gesunde Beziehungen.

SES-Impulse (2–4 Std.) oder Tagesveranstaltung